VIOLENCIA DOMÉSTICA

La violencia doméstica se define como un forma de conductas abusivas por parte de un compañero para ganar o mantener el poder y el control sobre el otro.

ESTOS COMPORTAMIENTOS PUEDEN INCLUIR:

- Coerción/Amenazas
- Aislamiento de coerción/amenazas
- Intimidación/Manipulación
- Abuso emocional/verbal/mental
- Abuso físico
- Abuso sexual
- Abuso económico
- Usar a los niños (por ejemplo, amenazando con llevarse a los niños, usar las visitas para el acoso, usar a los niños como mensajeros)
- Las redes sociales para intimidar, acosar o intimidar al compañero
- Minimizar, negar, culpar
- Acecho / acoso

Tal comportamiento puede causar miedo, daño físico y psicológico.

NO ESTAS SOLO

1 en 3 Mujeres Víctimas de violencia doméstica	**1 en 4 Hombres** Víctimas de violencia doméstica

VIOLENCIA DOMÉSTICA

CÓMO PUEDES AYUDAR

- Familiarizarse con los servicios de Freedom House.
- Hable y hable contra la violencia doméstica.
- Escuchar, apoyar y creer sobrevivientes.

CÓMO RECIBIR AYUDA

- Dile a alguien en quien confías.
- Busque ayuda.
- Llame a la línea directa de Freedom House para explorar todos sus derechos y opciones.

EFECTOS DE LA VIOLENCIA DOMÉSTICA EN LOS NIÑOS

- 3,3 millones de niños son testigos de violencia doméstica cada año, con ver, oír o observando las consecuencias.
- Las mujeres embarazadas tienen un alto riesgo porque la violencia puede comenzar o aumentar durante el embarazo.
- Signos típicos en niños
  - **EDADES 0-2 AÑOS**

    Demoras en el desarrollo, irritabilidad o llanto inconsolable, falta de capacidad de respuesta.
  - **EDADES 2-5 AÑOS**

    Actuar violentamente, problemas relacionados con otros niños, retraso en el uso del baño.
  - **AEDADES 5-11 AÑOS**

    Huir, problemas escolares, regresión del desarrollo, avergonzarse por su familia.
  - **EDAD 12-18 AÑOS**

    Problemas sociales, actividad sexual, abuso de alcohol y drogas, convertirse en abusivo.
- Las niñas son más propensas a la violencia en sus propias relaciones. Los niños son más propensos a comportarse de manera abusiva.

FREEDOM HOUSE

Servicios de Violencia Domestica y Asalto Sexual

PARA MÁS INFORMACIÓN, CONTACTE

(800) 474-6031 | www.freedomhouseillinois.org

Financiamiento proporcionado total o parcialmente por el Departamento de Servicios Humanos.